

“美丽健康中国行·青春无烟更亮丽”

——我校艺术与建筑学院 21 天戒烟活动启动仪式顺利召开！



为优化校园环境,促进校园文明,维护良好校风,保障学生身心健康,助力学生文明习惯养成。10月24日艺术与建筑学院携手厦门拜博口腔以“美丽健康中国行·青春无烟更亮丽”为主题,在校学术报告厅举行 21 天戒烟打卡主题系列活动启动仪式。校党委委员刘文体副校长,艺术与建筑学院张宝胜院长,学生工作部张雅娟部长,艺术与建筑学院党总支林艺凤书记以及全体学工人员参加了此次启动仪式。



此次启动仪式全体师生代表观看了《戒烟行动》VCR，泰康拜博口腔经理 2019 级校友张祯回到母校进行宣讲介绍口腔保养小技巧。



林艺凤书记宣读此次戒烟实施方案，此次戒烟活动包含主题团课、宣传检查、口腔义诊、“21天”戒烟自律打卡、“丰忙青春”劳动实践戒烟行动、我为绿植“穿新衣”、我为“图书”穿新衣、白虎岩健步行、我为手机“穿新衣”等系列活动，积极营造师生远离烟草烟雾的良好氛围，全面推进无烟校园建设。





张雅娟处长宣读《戒烟行动倡议书》

会上，学生骨干许云龙分享戒烟心得体会，他以前经常在公共场合抽烟，也经常旷课、迟到……戒烟是一个痛苦的过程，心理的焦虑、身体的不适，只能不断的通过锻炼转移注意力。整整21天，他坚持了下来！戒烟的过程其实是锻炼的过程，也是自律的过程！因着这份自律，他同时也完成由普通学生到中共预备党员的蜕变，祝贺他！





与会领导为学生代表赠予青春无烟健康大礼包。

最后，刘文体副校长做重要讲话，指出建设无烟校园是新时代文明大学生义不容辞的责任和义务。鼓励我们要充分认识开展无烟学校创建活动的重要性，增强责任感和使命感，把无烟学校创建作为引领文明新风尚、改善全体师生健康水平、推动文明单位建设的一项重要工作！



启动仪式结束后，艺术与建筑学院组织在一站式服务社区进行条幅签名及口腔义诊活动。

